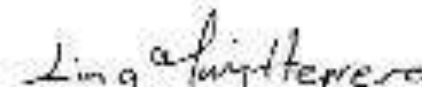
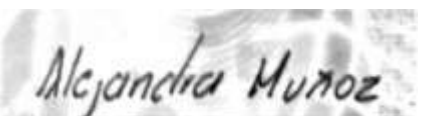


 SECRETARÍA DE GOBIERNO EVIDENCIA DE REUNIÓN														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – ENVEJECIENDO JUNTOS EN LA VEJEZ – REDES Y SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL															
Fecha:		03 DE JULIO DE 2026						Hora de inicio: <u>9:00 am</u>			Modalidad:		☒ Presencial				
Lugar:		SALÓN COMUNAL LA CASTAÑA						Hora de finalización: <u>11:00 am</u>					☐ Virtual				
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1									
TIPO DE DOCUMENTO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN				CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
						ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.	CONTRATISTA			
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3125225061		
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3143455188		
cc	1002980412	Luisa Alejandra Muñoz Rosas	Alejandra	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza			X						X	3126113710		
CONSENTIMIENTO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es www.gobiernobogota.gov.co y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg																	

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

EVIDENCIA DE REUNIÓN
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029
Versión: 07
Vigencia: 25 de septiembre de
2025
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:

Encuentro de Mayor Bienestar - Envejeciendo juntos en la vejez

Fecha:

03 de Julio de 2026

Hora de inicio: 9:00 AM

Lugar:

Salon comunal la castana

Hora de finalización: 11:00 AM

Dependencia:

Menos pobreza

Nombre del responsable: PATERSONES ZONA 1.1

Modalidad

☒ Presencial
☐ Virtual
☐ Telefonica
☐ Mixta

Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (Jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*						Orientación Sexual *					¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?:										¿Se autoreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?:								¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma
				Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rrom	Raizal	Palenquero	Negro, Afrocolombiano, o, Ninguno	Física	Auditiva	Visual	Sordoceguera	Cognitiva	Psicosocial	Múltiple	Ninguna								
CC	52011285	Ana Núñez		59		X		X						X						X								X	No	3124564459	ANA nuñez							
CC	1935279	Annarias Acosta		75	X			X						X						X							X	No	3107976113	Annarias								
CC	39637289	Nubia Perez		60		X		X						X						X							X	No	3133266341	Nubia Perez								
CC	51610320	Mara Rocha		65		X		X						X						X							X	No	3209195669	Mara Rocha								
CC	52025613	Mana Tabón		57		X		X						X						X							X	No	3005250205	Maria Tabón								
CC	52126771	Carmen Rubio		68		X		X						X						X							X	No	3138297565	Carmen Rosa Rubio								
CC	20566498	Gloria Parra		72		X		X						X						X							X	No	3195568468	Gloria Parra								
CC	39546385	Edelema Hernandez		58		X		X						X						X							X	No	3229233351	Edelema H								
CC	51834567	Gilma Murcia		60		X		X						X						X							X	No	3143063363	Gilma M G.								
CC	19383651	Miguel Samierlo		70	X			X						X						X							X	No	3204314481	Miguel Samierlo								
CC	51610395	Blanca Sanerito		63	X			X						X						X							X	No	3214386168	Blanca Samierlo								

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

RESUMEN Objetivo: Promover la consolidación de redes de apoyo, el fortalecimiento de la solidaridad entre generaciones y la participación significativa de las personas mayores a través de espacios de integración, aprendizaje y reflexión, que permitan valorar sus experiencias, conocimientos y contribuciones al desarrollo de la comunidad. Esta actividad se desarrolla en el marco de la Política Pública Nacional de Envejecimiento y Vejez de Colombia, la cual busca garantizar el ejercicio pleno de los derechos de las personas mayores, impulsar un envejecimiento activo, saludable y digno, favorecer las relaciones familiares, comunitarias e intergeneracionales, y propiciar entornos inclusivos que promuevan su bienestar, participación social y mejoren su calidad de vida. Modalidad: Presencial Lugar: Salón Comunal La Castaña – Cl. 20A Sur #12 20 Este Participantes: <u>22 personas Mayores</u> y Profesionales sociales Zona 1 Profesionales Responsables: Lina Herrera, Paola Fresneda, Alejandra Muñoz
<u>ORDEN DEL DÍA:</u> 1. Saludo y Presentación 2. Oración 3. Ejercicios de estiramiento y movilidad 4. Presentación de la Temática 5. Actividad Rompe Hielo 6. Desarrollo de la Temática 7. Socialización de Experiencias 8. Recomendaciones 9. Cierre Pedagógico 10. Conclusiones 11. Registro fotográfico - Compromisos
<u>1. SALUDO Y PRESENTACIÓN</u> El encuentro inició a las 9:00 a.m. con un cálido saludo y una cordial bienvenida por parte de las profesionales sociales del Área de Menos Pobreza de la Alcaldía, quienes agradecieron la asistencia y disposición de las personas mayores para participar en la jornada. Posteriormente, se realizó la presentación oficial de la profesional social Alejandra Muñoz, quien dio a conocer el propósito del encuentro, resaltando la importancia de generar espacios de aprendizaje, participación e integración que contribuyan al bienestar físico, emocional y social de las personas mayores.
<u>2. ORACIÓN</u> Como parte del inicio de la jornada, se invitó a una de las personas mayores a realizar una oración de agradecimiento, generando un ambiente de recogimiento, reflexión y gratitud por la oportunidad de compartir este espacio comunitario.
<u>3. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y MOVILIDAD</u> Seguidamente, las profesionales sociales dirigieron una rutina de ejercicios suaves de estiramiento y movilidad articular, con el propósito de activar el cuerpo, favorecer la circulación, mejorar la concentración y preparar a los participantes para el desarrollo de las actividades programadas.

Los ejercicios fueron realizados respetando las capacidades físicas de cada participante, promoviendo el autocuidado y la importancia de mantener hábitos saludables durante el proceso de envejecimiento
4. PRESENTACIÓN DE LA TEMÁTICA
✓ Se dio inicio a la temática "Envejeciendo Juntos en la Vejez", abordando la importancia de construir y fortalecer redes de apoyo durante esta etapa de la vida. ✓ Se explicó que el envejecimiento es un proceso que se vive mejor cuando se cuenta con el acompañamiento de la familia, la comunidad, los amigos y las diferentes generaciones, resaltando que compartir experiencias, conocimientos, valores y vivencias fortalece la convivencia, disminuye el aislamiento y mejora la calidad de vida. ✓ Asimismo, se promovió la reflexión sobre el papel fundamental que desempeñan las personas mayores como transmisoras de sabiduría, historia y valores para las nuevas generaciones.
5. ACTIVIDAD ROMPE HIELO
Como actividad inicial de integración, se desarrolló la dinámica denominada "La Red de Apoyo". Los participantes se ubicaron en círculo permaneciendo sentados. La profesional explicó que se utilizaría una bola de lana para representar las conexiones que existen entre las personas. Una persona tomó la punta de la lana y lanzó el ovillo a otro compañero. Quien lo recibía debía decir su nombre y responder la pregunta: ¿Con quién se siente acompañado en su vida? Las respuestas fueron muy variadas y emotivas, mencionando principalmente a: • Dios. • El esposo o la esposa. • Los hijos. • Los nietos. • Hermanos y hermanas. • Amigos. • Vecinos. Cada persona mayor conservaba un tramo de la lana antes de lanzarla nuevamente a otro compañero, formando poco a poco una gran red que simbolizaba las relaciones de apoyo existentes dentro de la comunidad. Al finalizar la dinámica se realizó una reflexión colectiva, donde se concluyó que: • La unión hace la fuerza. • Ninguna persona mayor debe enfrentar sola las dificultades de la vida. • Las redes de apoyo brindan seguridad, compañía y bienestar. • Así como la lana une a todos los participantes, en la vida real es fundamental construir relaciones basadas en el respeto, la solidaridad, la confianza y el apoyo mutuo.
6. DESARROLLO DE LA TEMÁTICA
Como segunda actividad, las profesionales sociales desarrollaron la dinámica Mural "Sembrando Lazos de Amor", con el propósito de promover la reflexión sobre la importancia de las redes de apoyo, el reconocimiento de los aportes de las personas mayores y el fortalecimiento de las relaciones intergeneracionales. Para ello, se entregó a cada persona mayor una flor elaborada en papel iris de color, conformada por tres pétalos. Las profesionales brindaron las instrucciones correspondientes e indicaron que en cada pétalo debían plasmar una reflexión relacionada con la temática abordada. ✓ En el pétalo 1, las personas mayores respondieron a la pregunta ¿Qué puedo ofrecer a los demás?, escribiendo cualidades y aportes personales como amor, sabiduría, experiencias, conocimientos, respeto, solidaridad y apoyo, reconociendo el valor que cada persona puede brindar a su familia y comunidad.

✓ En el pétalo 2, respondieron la pregunta ¿Qué agradezco haber recibido de otras personas?, donde expresaron sentimientos de gratitud por el cariño, el apoyo, la comprensión, el respeto, la confianza, la amistad y la solidaridad recibidos a lo largo de sus vidas. ✓ Finalmente, en el pétalo 3, escribieron una acción concreta para fortalecer las relaciones entre generaciones. Entre las respuestas más representativas se destacaron compartir historias de vida, escuchar a los jóvenes, enseñar una habilidad, respetar las diferencias, dedicar más tiempo a la familia, brindar consejos desde la experiencia y promover el diálogo entre personas de diferentes edades. Una vez finalizada la actividad, cada participante pasó al frente para pegar su flor en el mural colectivo denominado "Sembrando Lazos de Amor" y socializó con el grupo las reflexiones consignadas en cada uno de los pétalos. Este ejercicio permitió generar un espacio de escucha, participación y reconocimiento mutuo, evidenciando que cada persona mayor aporta experiencias, conocimientos y valores que fortalecen la convivencia y contribuyen a la construcción de redes de apoyo más sólidas dentro de la familia y la comunidad.
7. SOCIALIZACIÓN DE EXPERIENCIAS
Al finalizar el ejercicio, cada persona mayor pasó al frente para compartir lo que había escrito en su flor y posteriormente la pegó en un mural colectivo denominado "Sembrando Lazos de Amor". Durante esta actividad se generó un espacio de escucha activa, respeto y reconocimiento, donde las personas mayores expresaron sentimientos de gratitud, recordaron experiencias significativas y reflexionaron sobre la importancia de fortalecer las relaciones familiares y comunitarias. El mural simbolizó que cada persona sin importar su edad aporta algo valioso a la comunidad y que, al unir todas esas fortalezas, se construyen redes sólidas de apoyo que favorecen un envejecimiento más activo, digno y acompañado.
8. RECOMENDACIONES
Se brindaron las siguientes recomendaciones a los asistentes personas mayores y algunos acompañantes: • Mantener una comunicación constante con la familia y los seres queridos. • Participar activamente en los espacios comunitarios, de ser posible invitar a familiares hijos o nietos. • Fortalecer los vínculos con vecinos y amigos. • Compartir conocimientos y experiencias con las nuevas generaciones. • Promover el respeto, la solidaridad y la empatía en todos los entornos. • Buscar apoyo cuando sea necesario y ofrecer ayuda a quienes la requieran.
9. CIERRE PEDAGÓGICO
Como reflexión final se compartió el siguiente mensaje: <u>"Así como un jardín necesita muchas flores para verse hermoso, nuestra comunidad necesita personas que compartan amor, respeto, apoyo y solidaridad. Cada uno de nosotros aporta algo valioso y, cuando unimos nuestras fortalezas, construimos redes que nos ayudan a vivir mejor, sin importar la edad. Las experiencias de las personas mayores son semillas de sabiduría que, al compartirse con las nuevas generaciones, hacen florecer una comunidad más unida, respetuosa y solidaria."</u> Esta reflexión permitió reforzar el mensaje central del encuentro y motivó a los participantes a continuar fortaleciendo sus redes de apoyo en la vida cotidiana.
10. CONCLUSIONES
✓ Se contó con la participación activa de 22 personas mayores y 3 acompañantes “nietos”, quienes demostraron interés y compromiso durante toda la jornada.

- ✓ Las actividades permitieron fortalecer la integración grupal y el sentido de pertenencia hacia la comunidad.
- ✓ Las personas mayores reconocieron la importancia de construir y mantener redes de apoyo familiares, comunitarias e intergeneracionales.
- ✓ Se promovieron valores como el respeto, la solidaridad, la empatía y el trabajo en equipo.
- ✓ El intercambio de experiencias evidenció la riqueza de los conocimientos y vivencias de las personas mayores como aporte para las nuevas generaciones.
- ✓ El encuentro cumplió satisfactoriamente el objetivo propuesto, fortaleciendo la participación comunitaria y promoviendo un envejecimiento activo y acompañado.

11. REGISTRO FOTOGRÁFICO



COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar, convocar y definir la fecha de la próxima actividad taller de encuentro de mayor bienestar para el mes de agosto.	Profesionales sociales zona 1.1	Agosto 2026
2	Promover las redes de apoyo entre las personas mayores, familias, y comunidad en general	Profesionales sociales zona 1.1	Agosto 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.